

Sprawozdanie z Programu Profilaktyki Zdrowotnej dla Miasta Czeladź na lata 2007-2009

Działania podejmowane w ramach Programu Profilaktyki Zdrowotnej dla Miasta Czeladź przebiegały zgodnie z zatwierdzonym harmonogramem zadań na 2008 rok. Realizatorem działań był Wydział Polityki Społecznej i Edukacji Urzędu Miasta przy współpracy z zakładami opieki zdrowotnej funkcjonującymi na terenie Czeladzi oraz podmiotami zewnętrznymi.

Harmonogram działań z zakresu profilaktyki zdrowotnej na rok 2008

Lp.	Tematyka działań	Formy działań	Termin realizacji
1	Profilaktyka raka piersi	Organizowanie badań mammograficznych	W ramach festynów zdrowia
2	Profilaktyka chorób układu krążenia	Badania EKG, badania poziomu cholesterolu, pomiar ciśnienia krwi, konsultacje kardiologa	W ramach festynów zdrowia
3	Profilaktyka cukrzycy	Badania poziomu cukru, konsultacje diabetologa	W ramach festynów zdrowia
4	Profilaktyka chorób układu oddechowego	Inhalacje z witaminą "A"	W ramach festynów zdrowia
5	Profilaktyka wad postawy	Badanie prawidłowości postawy ciała dzieci klas III szkół podstawowych. Leczenie w Poradni Wad Postawy	Październik/listopad/ grudzień
6	Zmniejszenie ilości i skutków wypadków, szczególnie drogowych	Edukacja dzieci i młodzieży w ramach programów <i>Bezpieczne przedszkole, szkoła podstawowa i gimnazjum</i> Prowadzenie działań prewencyjnych <i>Bezpieczna droga do szkoły.</i>	W ciągu roku
7	Profilaktyka próchnicy zębów i chorób przyzębia u dzieci i młodzieży	Działania edukacyjne Fluoryzacja	w placówkach oświatowych
8	Profilaktyka uzależnień	Działania realizowane zgodnie z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – na bieżąco w ciągu roku	
9	Przeciwdziałanie narkomanii	Działania realizowane zgodnie z Gminnym Programem Przeciwdziałania Narkomanii – na bieżąco w ciągu roku	

I. Profilaktyka chorób układu krążenia, profilaktyka raka piersi u kobiet, profilaktyka chorób układu oddechowego, profilaktyka cukrzycy zostały zrealizowane w ramach Festynów Zdrowia

1. Festyn Zdrowia 26.04.2008 – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Współorganizatorzy badań to: NZOZ "Lekarz Rodzinny", NZOZ "F-med.", NZOZ "MED.-JOLAN", NZOZ "OP-MED", Geers Akustyka Słuchu.

Zestawienie wykonanych badań:

Badanie	Liczba wszystkich badań
❖ Mammografia	184
❖ Poziomu cholesterolu	110
❖ Poziomu cukru	130
❖ Słuchu	39
❖ Ciśnienie krwi	92
❖ EKG	40
❖ Konsultacje kardiologiczne	40
❖ Inhalacje	60
❖ Krioterapia	30
Ogółem:	725

2. Festyn Zdrowia 08.11.2008 – Szkoła Podstawowa Nr 7

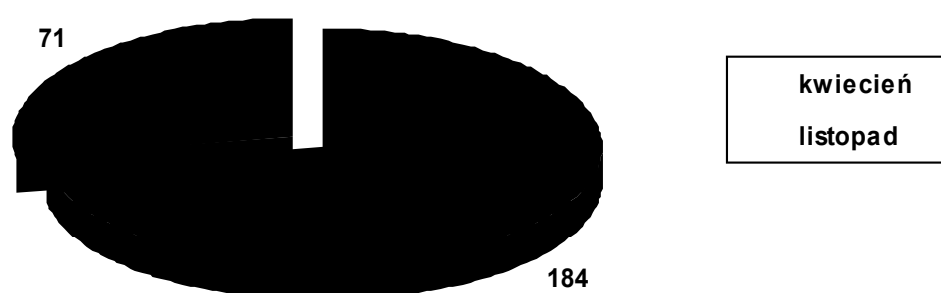
Współorganizatorzy badań: NZOZ "Alfa- Med.", NZOZ "MED.-JOLAN", NZOZ "OP-MED", NZOZ "Zdrovit".

Zestawienie wykonanych badań:

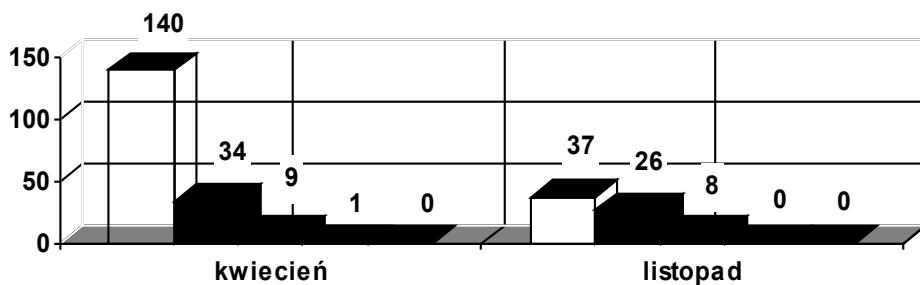
Badanie	Liczba wszystkich badań
❖ Mammografia	71
❖ Poziomu cholesterolu	107
❖ Poziomu cukru	103
❖ Ciśnienie krwi	20
❖ EKG	43
❖ USG	30
❖ Konsultacje neurologa	15
❖ Konsultacje diabetologa	10
Ogółem:	399

Przedstawiamy sprawozdanie dotyczące **badania mammograficznych**. Badania zostały przeprowadzone w Czeladzi w dniach **26.04.2008** i **08.11.2008** r. przez NZOZ "MED.-JOLAN".

Populacja kobiet korzystająca w 2008 r. z bezpłatnych badań mammograficznych

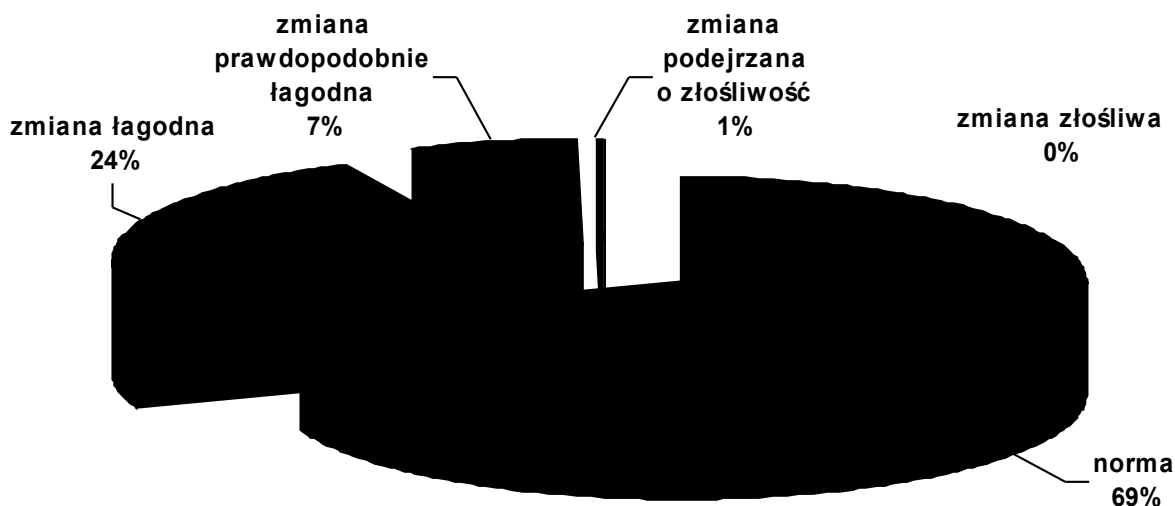


Zestawienie wyników badań mammograficznych wg skali BIRADS'a



- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| □ norma | □ zmiana łagodna |
| □ zmiana prawdopodobnie łagodna | □ zmiana podejrzana o złośliwość |
| □ zmiana złośliwa | |

Zestawienie wyników badań mammograficznych wg skali BIRADS'a



II. Badania wad postawy

W okresie od 20.10.2008 do 12.12.2008 roku PZZOZ przeprowadził na zlecenie Urzędu Miasta badania profilaktyczne wśród dzieci klas III szkół podstawowych z zakresu wad postawy. Badania miały na celu wykazanie skali problemu oraz wyodrębnienie grupy dzieci wymagających diagnostyki i leczenia w poradniach wad postawy. Łącznie przebadano 202 dzieci.

Wyniki badań

Dzieci z prawidłową postawą – 12

Dzieci z wadami postawy różnego typu – 190 w tym:

- boczne skrzywienie kręgosłupa – 103
- koślawość kolan – 52
- szpotawość kolan – 3
- zniekształcenie klatki piersiowej – 21
- postawa nieprawidłowa (asymetria łopatki, kątów tali) – 40
- stopy płaskie – 40
- przykurcze mięśni kulszowo – goleniowych – 44
- stopy szpotawe – 0.

Gimnastyki korekcyjnej wymaga 179 dzieci.

Kontroli w Poradni Wad Postawy wymaga 179 dzieci.

Populacja dzieci objęta w 2008 r. bezpłatnymi badaniami wad postawy

dzieci z prawidłową
postawą
6%

dzieci z wadami
postawy
94%

Badania wykazały, że wady postawy dotyczą większości badanej populacji (problem społeczny). Należy wykorzystywać wszelkie istniejące możliwości zapobiegania powstawania lub pogłębiania się już istniejących wad postawy (profilaktyka). Wśród badanej populacji 179 dzieci wymaga uczestniczenia w gimnastyce korekcyjnej, tylko 12 dzieci posiada postawę prawidłową. Rodzice dzieci z odchyleniami od przyjętej normy postawy prawidłowej zostali poinformowani o możliwości skorzystania z gimnastyki leczniczej w ramach Poradni Wad Postawy, Poradni Rehabilitacyjnej i Ortopedycznej.

Działania korygujące

- Promocja zdrowego, aktywnego trybu życia wśród dzieci i młodzieży, zachęcanie dzieci do uczestnictwa w różnorodnych zajęciach sportowych i rekreacyjnych
- Stwarzanie przez szkołę warunków do uczestnictwa w zajęciach ruchowych
- Zapewnienie dzieciom w klasach I – III szkół podstawowych zajęć wychowania fizycznego z elementami gimnastyki korekcyjnej
- Wykształcenie nawyku prawidłowej postawy – nauczanie dziecka dbałości o postawę ciała
- Odpowiedni dobór krzesel i ławek dla dzieci w celu zapobiegania deformacji postawy ciała
- Zapobieganie przez rodziców nieprawidłowym postawom podczas wykonywania czynności codziennych
- Dbanie o prawidłową dietę dziecka – zapewnienie pokarmów bogatych w wapń i białko.

III. Zmniejszenie ilości skutków wypadków, szczególnie drogowych

W roku szkolnym 2008/2009, podobnie jak w latach ubiegłych, prowadzono w placówkach oświatowych programy profilaktyczne: "Bezpieczne Przedszkole", "Bezpieczna Szkoła", "Bezpieczne Gimnazjum". Główne założenia programów to kształtowanie bezpiecznych zachowań na drodze oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym (przemocy i uzależnieniom). W ramach realizacji programów Wydział Polityki Społecznej i Edukacji zamówił dla przedszkolaków bajkę profilaktyczną pt. "Shrek i tajemnica osła...", a dla starszych dzieci program profilaktyczno-wychowawczy pt. "Dzieci w sieci". Z kolei Komisarjat Policji, Straż Miejska i Ochotnicza Straż Pożarna prowadziła wśród dzieci i młodzieży pogadanki. Program "Bezpieczne Przedszkole" skierowany był do dzieci 6-letnich, program "Bezpieczna Szkoła" do uczniów klas IV szkół podstawowych, a program "Bezpieczne Gimnazjum" adresowany był do uczniów klas I gimnazjów. W działaniach objętych programami wzięło udział 847 uczniów.

Ponadto, jak co roku we wrześniu, Straż Miejska prowadziła działania pn. "Bezpieczna droga do szkoły". Celem akcji było ograniczenie ilości zdarzeń drogowych z udziałem dzieci i młodzieży oraz podnoszenie poziomu kultury i dyscypliny wśród użytkowników dróg. W ramach akcji przeprowadzono rozmowy z nauczycielami, rodzicami i dziećmi (szczególnie w klasach pierwszych szkół podstawowych). Kontrolowano miejsca wokół placówek oświatowych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Wobec pieszych nieprzestrzegających zasad ruchu drogowego zastosowano środki prawne. Akcją objęte były wszystkie szkoły podstawowe i gimnazjalne z Czeladzi oraz tereny wokół nich.

IV. Profilaktyka próchnicy

Na terenie Gminy we wszystkich szkołach podstawowych w klasach od I do VI prowadzona jest grupowa profilaktyka próchnicy zębów. Profilaktyka próchnicy zębów realizowana jest przez NZOZ "Op-Med." Medycyna Szkolna-Usługi Pielęgniarskie. Zabiegi nadzorowanego szczotkowania zębów wykonywane są w cyklu 6 x 6 tygodni u dzieci, których rodzice uprzednio wyrazili zgodę i zaopatrzyli dzieci

w szczoteczki służące do tego celu. W roku szkolnym 2008/2009 nadzorowanemu szczotkowaniu zębów poddano 1502 dzieci.

V. Pomoc osobom niepełnosprawnym

Opieka nad osobami niepełnosprawnymi psychicznie i fizycznie realizowana jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Poradnię Zdrowia Psychicznego, PZZOZ w Będzinie – Szpital w Czeladzi oraz organizacje pozarządowe.

W ramach pomocy osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym i starszym Gmina w 2008 r.:

- bezpłatnie udostępniała lokale: Czeladzkemu Stowarzyszeniu Pomocy Osobom z Upośledzeniem Psycho - Ruchowym, Polskiemu Związkowi Niewidomych, Polskiemu Związkowi Emerytów, Rencistów i Inwalidów (stowarzyszenia posiadają siedziby odpowiadające rodzajowi prowadzonej przez siebie działalności w miejskich zasobach lokalowych);
- pokryła koszty transportu członków Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "FAMILIA" (wycieczka turystyczna do Kotliny Kłodzkiej);
- pokryła koszty transportu członków Czeladzkiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Upośledzeniem Psycho – Ruchowym (wycieczka turystyczna do Kazimierza Dolnego);
- pokryła koszty organizacji wycieczki do Koszęcina członkom Koła Osób Niepełnosprawnych działającego przy SDK "Odeon";
- sfinansowała zajęcia warsztatowe "Życ bez stresu – żyć zdrowo" mające charakter edukacyjny i profilaktyczny dla członków Polskiego Związku Niewidomych w Czeladzi;
- pokryła koszty szkolenia nowoprzyjętych członków Polskiego Związku Niewidomych w Czeladzi z zakresu rehabilitacji podstawowej - szkolenie z orientacji przestrzennej, szkolenie z zakresu czynności dnia codziennego, szkolenie z zakresu tyflogologii oraz uzyskiwania pomocy z PCPR-u i MOPS-u;
- dofinansowała koszty organizacji Integracyjnych Mistrzostw Śląska i Zagłębia Szkół Specjalnych w tenisie stołowym organizowanych przez Zespół Szkół Specjalnych w Czeladzi;
- pokryła koszty zakupu medali i pucharów uczestnikom V Powiatowej Olimpiady Osób Niepełnosprawnych "INTEGRACJA";
- współorganizowała i dofinansowała obchody 25-lecia Polskiego Związku Niewidomych Koła w Czeladzi
- dofinansowała udział niepełnosprawnego sportowca Macieja Krężela w Zawodach Pucharu Europy w narciarstwie alpejskim odbywających się w Hiszpanii;
- zorganizowała imprezę mikołajkową (przygotowanie upominków, zapewnienie oprawy artystycznej i poczęstunku) dla dzieci należących do Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "FAMILIA" i Czeladzkiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Upośledzeniem Psycho – Ruchowym
- zapewniła dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej bezpłatny dowóz do szkoły – łączna kwota zadania wyniosła 223 613,13 zł.

VI. Działania wspierające działalność PZZOZ w Będzinie – Szpitala w Czeladzi

W 2008 r. Gmina przekazała dotację celową w kwocie 220.000,00 zł PZZOZ w Będzinie – Szpitalowi w Czeladzi przeznaczoną na zakup: aparatu do znieczuleń (140.000,00 zł) i sprzętu medycznego do rehabilitacji (80.000,00 zł).

Z budżetu miasta na podstawie porozumienia są przekazywane środki finansowe na ½ etatu pielęgniarki pracującej w Poradni Przeciwalkoholowej 0,13 etatu instruktora terapii uzależnień (roczny koszt wynosił 19.241,00 zł).

Zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej Nr XLIII/599/2008 z 30 października 2008 r. PZZOZ w Będzinie – Szpital w Czeladzi został zwolniony z opłaty podatku od nieruchomości (100.872,00 zł).

Zastępca Burmistrza
mgr Anna Ślagórska